

Découvre avec Chauffi 8 ÉCOGESTES du quotidien

1

Je ne fais pas couler l'eau pendant que je me brosse les dents.



Je prends une douche rapide, 5 minutes suffisent. Et je favorise la douche au bain.

2

Quand je dors ou que je pars de la maison, je baisse le chauffage.

3

S'il n'y a plus personne dans la pièce, j'éteins la lumière.

4

J'aère tous les jours pendant 10 minutes, même en hiver.



J'éteins les appareils en veille et je recharge pas les batteries des appareils toute la nuit.

8

7

J'ouvre les rideaux ou les volets pour profiter au soleil.



Je ne mets rien devant le radiateur pour que le chaleur se diffuse.

5

Joue avec tes parents et applique-les à la maison

6



Pourquoi appliquer ces écogestes ?

- 1 Couper l'eau pendant le brossage des dents permet d'économiser environ 15 à 40 litres d'eau.
- 2 Couper l'eau pendant le lavage des cheveux et le savonnage permet d'économiser environ 20 litres d'eau. Favoriser une douche plutôt qu'un bain, elle utilise 2 à 5 fois moins d'eau.
- 3 Baisser le chauffage pendant une période d'absence, ou la nuit, de 2 à 3°C réduit considérablement sa consommation d'énergie. Il n'est pas conseillé d'éteindre le chauffage.
- 4 Il n'est pas utile d'éclairer une pièce vide. Privilégier les ampoules LED, elles sont moins énergivores et ont une durée de vie plus longue.
- 5 Ne rien mettre sur ou devant le radiateur, cela empêche la chaleur de se diffuser dans la pièce.
- 6 Ouvrir les rideaux et les volets, lorsque les rayons du soleil passent à travers la fenêtre, permet de bénéficier d'une source de chaleur naturelle.
- 7 Éteindre les appareils en veille car ils consomment de l'énergie. Débrancher les appareils chargés, même chargé à 100 %, ils continuent de consommer de l'électricité et cela abîme la batterie de l'appareil.
- 8 Aérer tous les jours pendant 10 minutes, même en hiver. L'air humide est plus difficile à chauffer et cela permet de profiter d'un environnement plus sain.

Pour en savoir plus sur les écogestes :
www.chauffage-urbain-grenoble.fr
page «Les bons gestes pour économiser de l'énergie»

L'énergie est notre avenir,
économisons-la !